

## NUMMER GEGEN KUMMER (KINDER & JUGENDLICHE)

tel. 116 111  
Mo-Sa 14-20 Uhr  
Wenn Du als Kind oder  
Jugendliche:r Sorgen hast.

## NUMMER GEGEN KUMMER (ELTERN)

tel. 0800 111 0550  
Mo-Fr 9 -17 Uhr  
Di+Do 9-19 Uhr  
Wenn Du als Elternteil Sorgen  
hast.

## GEWALT GEGEN FRAUEN

tel. 116 016  
Wenn Du als Frau von Gewalt  
betroffen bist oder warst.

## GEWALT GEGEN MÄNNER

tel. 0151 28815618  
(Sitz in Thüringen)  
Wenn Du als Mann von Gewalt  
betroffen bist oder warst.

## TELEFONSEELSORGE

tel. 0800 111 0111  
oder 0800 111 0222  
Wenn Du ein Problem hast und auf  
der Suche nach Rat bist.

## WEISSER RING

tel. 116 006  
7-22 Uhr  
Wenn Du Opfer einer Straftat  
wurdest.

# BRAUCHST DU HILFE?

Dann sprich gerne unsere  
Mitarbeitenden an oder nutze  
diese Telefonnummern.

## SEELEFON

tel. 0228 710 024 25  
Mo-Do 10-12 und 14-20 Uhr  
Fr 10-12 und 14-18 Uhr  
Für Angehörige von psychisch  
erkrankten Menschen.

## SCHWANGERE IN NOT

tel. 0800 40 40 020  
Wenn Du schwanger bist und ein  
offenes Ohr brauchst.

## PROJEKT "ORANGE"

tel. 0152 26306523  
oder 0157 54493834  
Wenn Du Täter:in bist oder Dein  
gewalttätiges Verhalten ändern willst.

## HELPLINE UKRAIN

tel. 0800 500 225 0  
Телефонна консультація  
українською та російською  
мовами для дітей, підлітків,  
батьків та інших членів родини з  
понеділка по п'ятницю з 14:00 до  
17:00.



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Altenburger Land | EKM