

NUMMER GEGEN KUMMER (KINDER & JUGENDLICHE)

tel. 116 111
Mo-Sa 14-20 Uhr
Wenn Du als Kind oder
Jugendliche:r Sorgen hast.

NUMMER GEGEN KUMMER (ELTERN)

tel. 0800 111 0550
Mo-Fr 9 -17 Uhr
Di+Do 9-19 Uhr
Wenn Du als Elternteil Sorgen
hast.

GEWALT GEGEN FRAUEN

tel. 116 016
Wenn Du als Frau von Gewalt
betroffen bist oder warst.

GEWALT GEGEN MÄNNER

tel. 0151 28815618
(Sitz in Thüringen)
Wenn Du als Mann von Gewalt
betroffen bist oder warst.

TELEFONSEELSORGE

tel. 0800 111 0111
oder 0800 111 0222
Wenn Du ein Problem hast und auf
der Suche nach Rat bist.

WEISSER RING

tel. 116 006
7-22 Uhr
Wenn Du Opfer einer Straftat
wurddest.

BRAUCHST DU HILFE?

Dann sprich gerne unsere
Mitarbeitenden an oder nutze
diese Telefonnummern.

SEELEFON

tel. 0228 710 024 25
Mo-Do 10-12 und 14-20 Uhr
Fr 10-12 und 14-18 Uhr
Für Angehörige von psychisch
erkrankten Menschen.

SCHWANGERE IN NOT

tel. 0800 40 40 020
Wenn Du schwanger bist und ein
offenes Ohr brauchst.

PROJEKT "ORANGE"

tel. 0152 26306523
oder 0157 54493834
Wenn Du Täter:in bist oder Dein
gewalttätiges Verhalten ändern willst.

HELPLINE UKRAIN

tel. 0800 500 225 0
Телефонна консультація
українською та російською
мовами для дітей, підлітків,
батьків та інших членів родини з
понеділка по п'ятницю з 14:00 до
17:00.



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Altenburger Land | EKM